

# Bio NORI Bochi 4Stk

Datum: 29.04.2026

200 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Sushi vegan mit orientalischer Würze.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, NORI Papier\*, Bohnen schwarz\*, Hirse\*, Mangold\*, Ruccola\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Chili\*, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Bockshornklee\*, Kurkuma\*, Zimt\*, Kreuzkümmel\*, Kardamom\*, Knoblauch\*, **Senfkörner\***, Paprika\*, Fenchel\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*, Galgant\*, Nelken\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>680 kJ / 162 kcal / 1,53 BE</b>
Fett	3,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	18,36 g
davon Zucker	2,69 g
Ballaststoffe	3,87 g
Eiweiß	10,27 g
Salz	1,09 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

